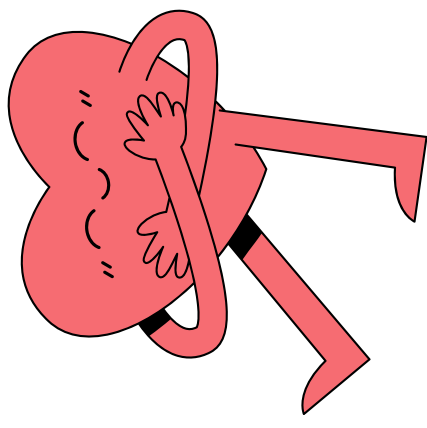
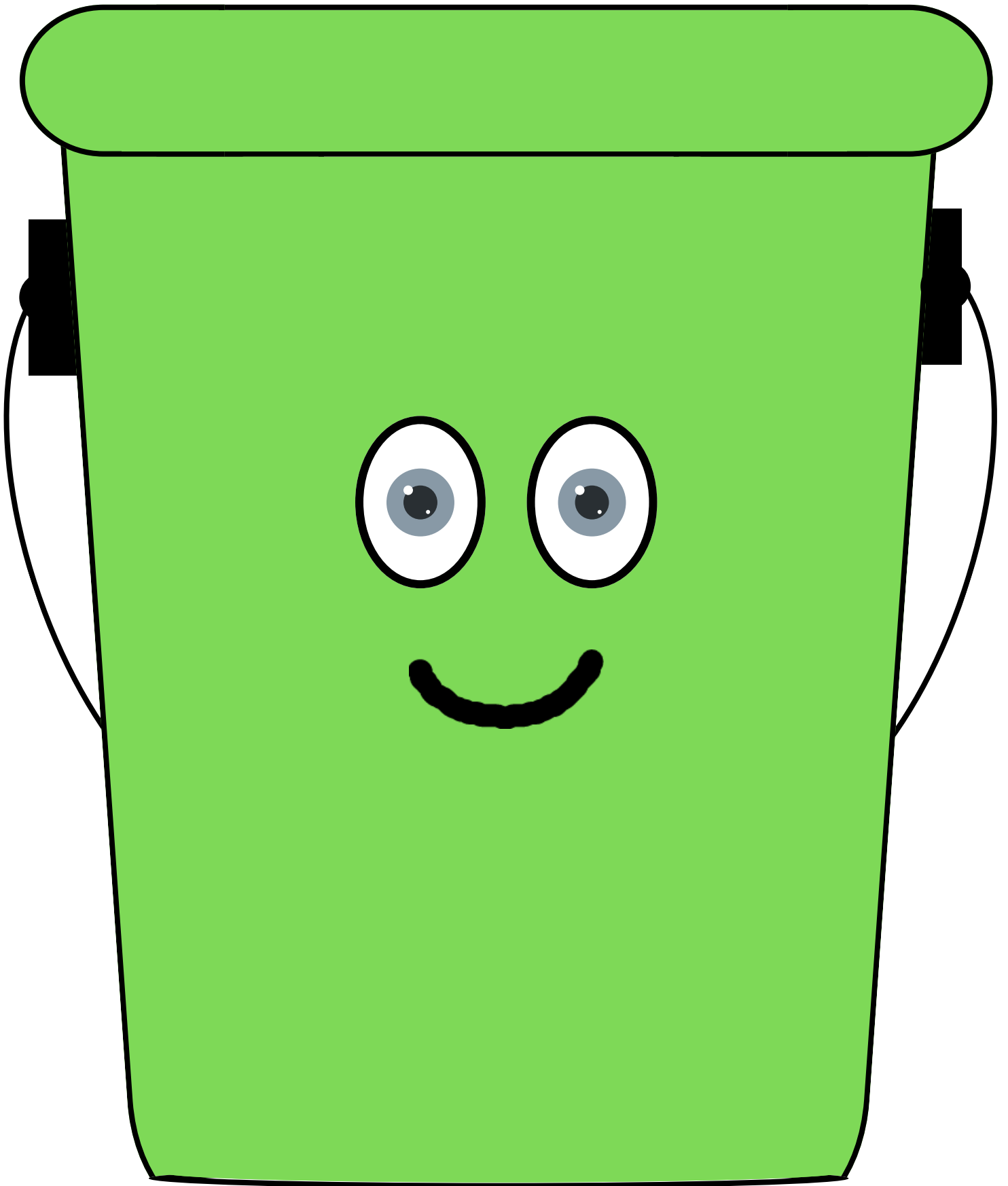
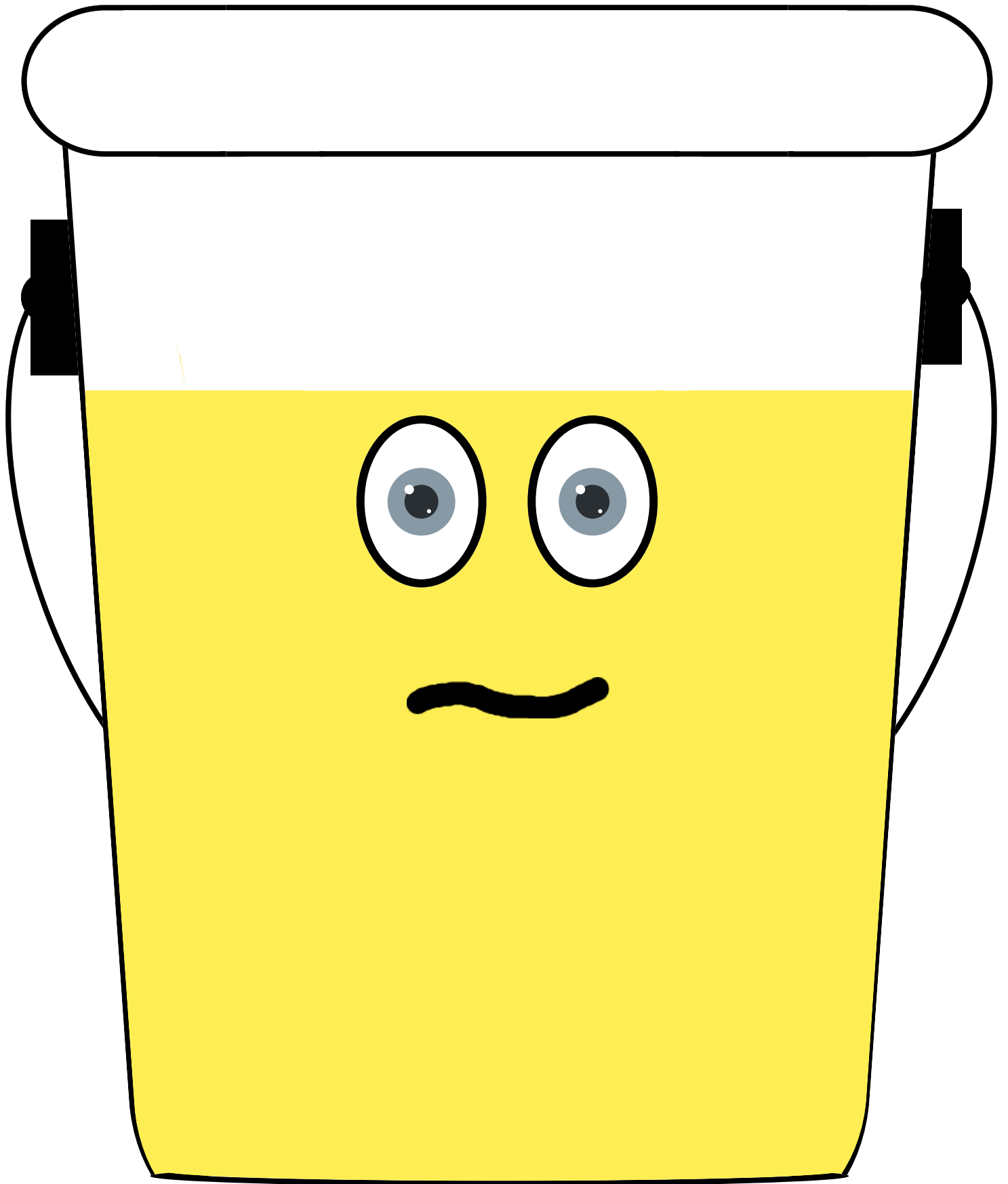


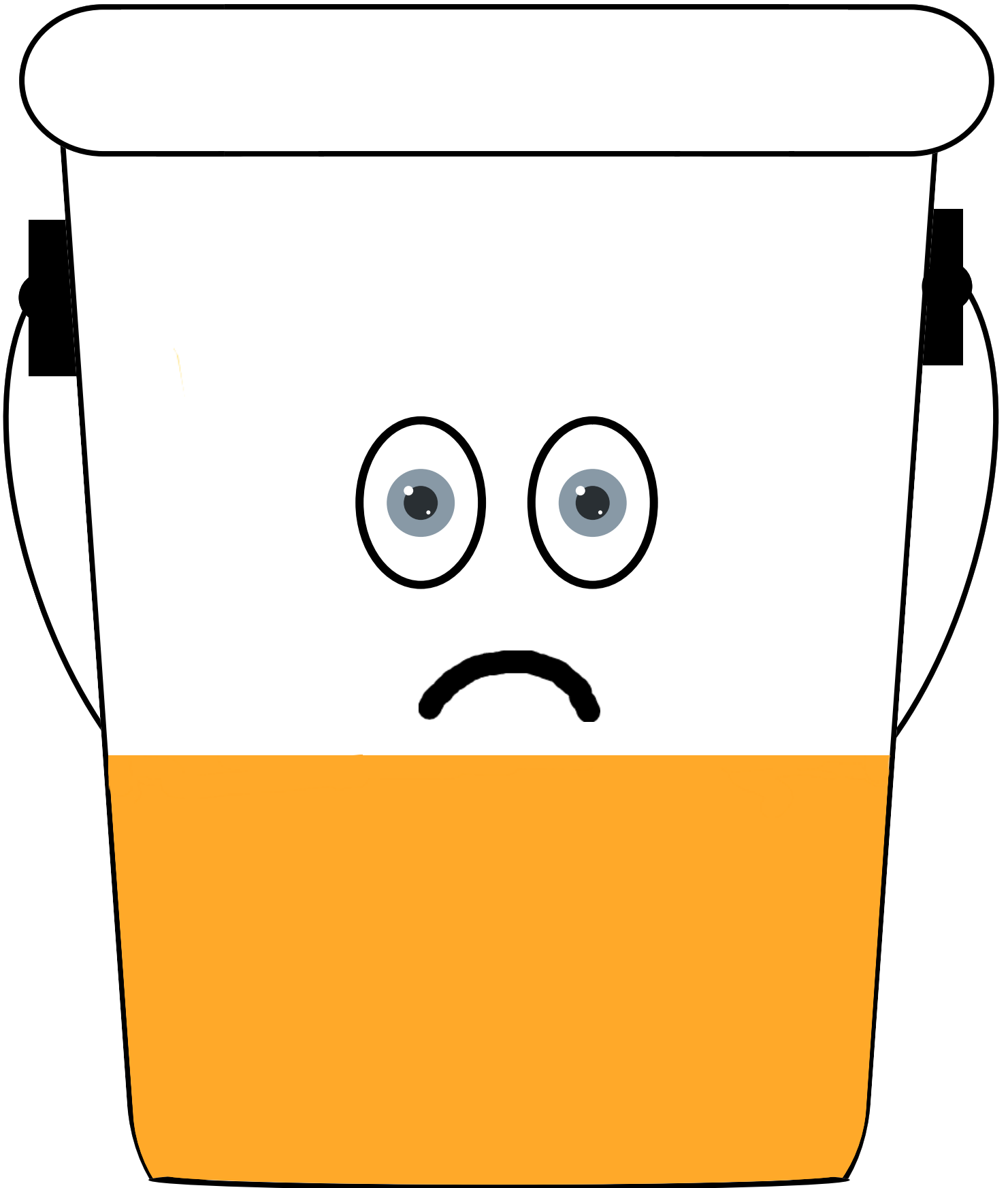
COLTI  
DE

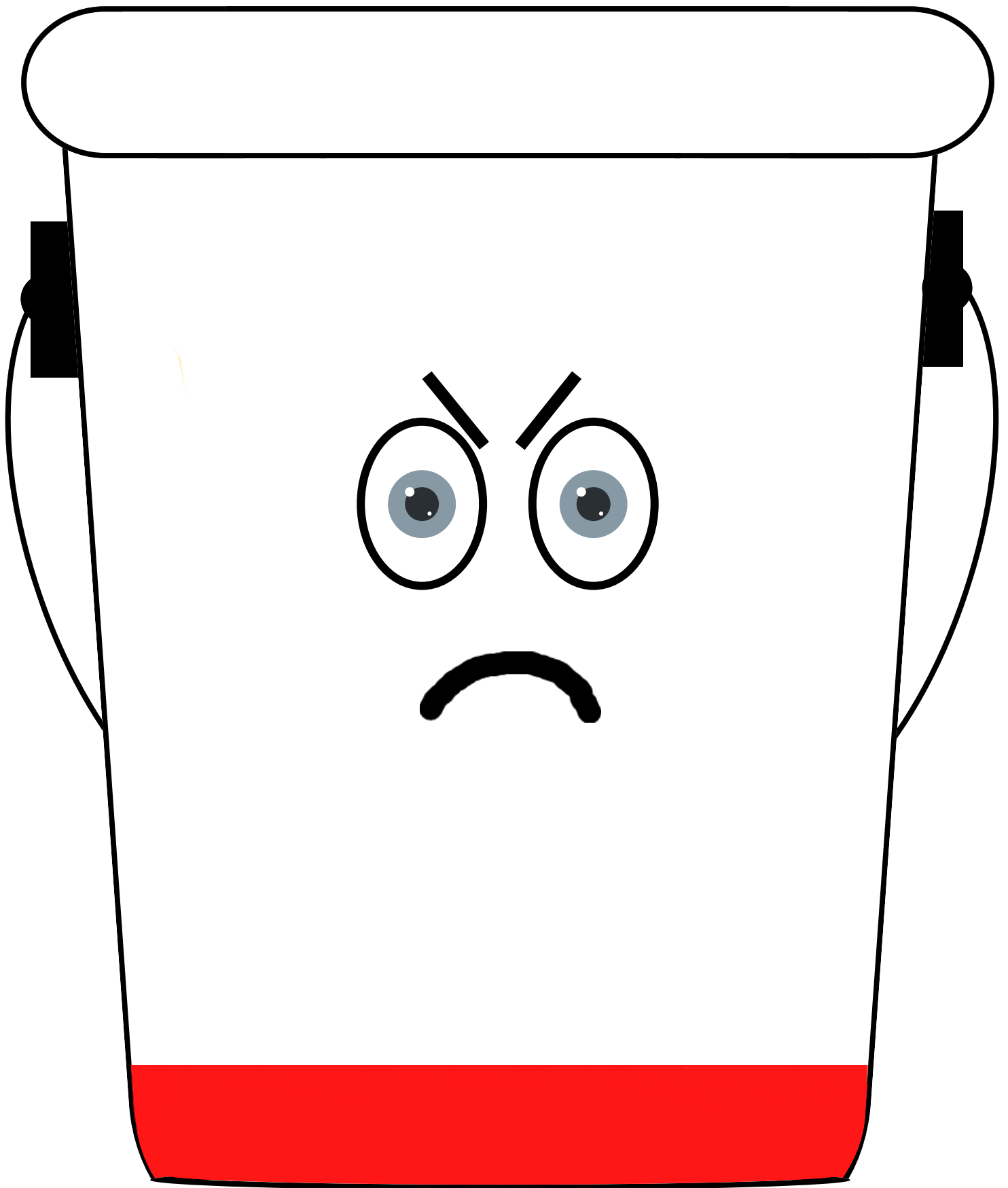
BINNE













Umple o  
găletușă







Umple-ți  
găletușa ta



·Eu pot să fac orice!

·Dacă am răbdare cu mine, mi se vor întâmpla lucruri bune.

·Sunt deștept și ambițios!

·Am încredere în mine!

·Astăzi voi fi mai bun decât ieri.

·Merit să am grijă de mine!

·Merit să mi se întâmple lucruri bune!

·Reușesc să fac ceea ce îmi doresc!

·Sunt un copil bun și mă străduiesc să fiu și mai bun!

·Dacă inspir și expir de trei ori, mă voi simți mult mai bine.

·Dacă îi voi oferi o îmbrățișare unui coleg, mă voi simți mult mai bine.